

Zakaj je dobro vključevati otroke v hišna opravila?

Preko vključenosti otrok v hišna opravila se otroci:

- priučijo delovnih navad;
- krepijo sposobnosti, spretnosti;
- učijo odgovornosti;
- naučijo dela samega;
- učijo in krepijo samostojnost in neodvisnost;
- razvijajo inovativnost,;

Ob tem:

- odraščajo tudi čustveno;
- dobijo občutek, da v družini vsi sodelujejo in skupaj rastejo;
- se naučijo videti, kaj vse je za narediti;
- krepijo dobro vero, da zmorejo in s tem samozavest in večji občutek lastne vrednosti;
- se učijo SO-DELOVANJA z družinskimi člani, da vidijo da lahko s tem drug drugemu pomagajo;
- se učijo razdeljevanja nalog/opravlil med družinskimi člani;
- se učijo, da se v družini delo porazdeli, kar daje občutek vključenosti;
- se učijo biti odgovorne, enakopravne osebe, ki se ne "šlepajo" na drugih;
- se pripravijo za življenje;
- se zabavajo (igrajo), če to naredimo na zabaven način;
- se učijo, da se nič ne naredi samo;
- se naučijo reda;
- se navadijo, da ne čakajo, da jim mi vse naredimo;
- se učijo discipline;
- se učijo doslednosti;
- dobijo občutek pripadnosti;
- cenijo naše in drugo delo;
- spoštujejo narejeno, zato bolj cenijo lep dom;

Ni dolžnost otroka samo šola in popoldanske dejavnosti. Ena izmed popoldanskih dejavnosti mora biti sodelovanje pri skrbi za dom. In sodelovanje je dobro, da je dosledno, konsistentno oz. stalno prisotno. (ne samo tu in tam, enkrat mečno).

Letom primerna hišna opravila za otroke med 2- 5 letom starosti

Otroke je treba vključevati v hišna opravila že od majhnega. Lep zgled smo mu starši, ki sodelujemo pri skrbi za dom in drug drugega. Prej kot se zavemo tega, da je otroke dobro vključevati v hišna opravila, manj upora imamo. Je pa res tudi to, da ko so otroci mali, raje pomagajo kot kasneje. Vsaj nekateri.

Vemo, da malčki ne zmorejo še sami delati. Zato moramo z njimi sodelovati, skupaj pospravljati in ob tem skrbeti, da je za otroka varno. Npr. da ne nosi steklenih kozarcev, ker mu lahko padejo iz rok in se razbijejo, da iz pomivalnega stroja ne jemlje nožev, ker se lahko poreže, zadene v oko ali kam drugam.

Mine kar nekaj let, preden znajo otroci dovolj dobro narediti sami. Ko so mali, pa je pogosto zanje to igra, sobivanje s staršema, ki ju obožujejo.

HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE,

primerna otrokovi starosti



MALČKI (2-3 leta)

pomagajo skupaj s starši

- Pospravi igrače na svoje mesto
- Knjige pospravi na svoje mesto (če doseže)
- Umazana oblačila daj v koš za perilo
- Drži zelenjavo pod vodo in jo pere ali meša solato v vodi ...
- Za obroke nese na mizo žlico, vilice plastično posodo, kruh ...
- Vleče kovter, deko ... na svoje mesto, ko postiljamo
- Z vodo šprica madeže na umazanem perilu, ko ga pripravljamo za pranje
- Vleče perilo iz pralnega stroja in ga baše v sušilnega
- Briše prah (vrata, tla, nizke police)
- Nese svoja oblačila na svoje mesto
- Prinese plenice
- Da iz pomivalnega stroja zanj varne kose posode in pribor.

Sicer naredijo običajno staršem še dodatno delo, a zametki nastajajo ...



dr. Nada Trtnik, zakonska in družinska terapevtka, www.odnos.org



PREDŠOLSKI OTROCI (4-5

let) pomagajo skupaj s starši

Predhodno opravila primerna za malčke in še:

- Nasuje hrano hišnim živalim
- Išče pare nogavic
- Splakuje posodo, pomiva
- Po obroku nese iz mize posodo, ki jo lahko
- Puli plevel, če imate vrt
- Zaliva sobne rastline
- Briše okna (z vodo in suho krpo)
- Nese kakšno manjšo vrečo smeti ven v kanto
- Sesanje (vleče sesalec, ali se tudi vozi na njem ☺)
- Zlaga perilo
- Lupi trdo kuhano jajce
- Meša živila, ko mi pripravljamo obroke
- Vleče metlo

Vir: splet, pripravila: dr. Nada Trtnik



Letom primerna hišna opravila za otroke med 6 in 9 letom starosti

Otroci naredijo še vedno staršem dodatno delo, starši morate otroke priganjati, naredi to, naredi ono, ker se pogosto izgubijo v igri. Otroci naj pomagajo nekaj skupaj s starši, nekaj naj naredijo sami. Starši sami presodite, kaj je za otroka varno in pri katerih opravilih potrebuje še vedno vaš nadzor in pomoč.



HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE



PRVA TRIADA OSNOVNE ŠOLE (6-9 let)

Otroci naj pomagajo nekaj skupaj s starši, nekaj sami – starši presodite, kaj je varno da otrok naredi sam, kje pa rabi vaš nadzor in vašo pomoč.

<ul style="list-style-type: none">• POSPRAVI igrače, knjige, oblačila (svoje stvari) na svoje mesto.• MEŠA živila, jih zbira, tehta, ko mi pripravljamo obroke.• PERE in OLUPI zelenjavo, sadnje.• PRIPRAVI enostavne obroke (kosmiči z mlekom ...)• Pripravi mizo za obrok (pobriše mizo, da na mizo pribor ...).• ZLOŽI posodo v pomivalni stroj in iz stroja.• POMIVA, BRIŠE, ZLAGA posodo in pribor.• Umazana oblačila ODNESE v koš za perilo.• POSTILJA svojo posteljo.• Pred pranjem ŠPRICA s čistilom madeže na umazanem perilu.• SORTIRA perilo za pranje po barvi.• DA perilo v pralni stroj, in iz stroja.• DA oprano perilo v sušilnega.• Pomaga OBEŠATI perilo.	<ul style="list-style-type: none">• BRIŠE vrata, tla, okna, ogledala, pohištvo, ročaje, wc, umivalnik ...• SESA po tleh, kavču ...• ZLAGA perilo, obeša perilo, išče pare nogavic.• POMETA in POMIVA tla.• ZAMENJA rolice wc papirja.• Pri nakupovanju IŠČE izdelke iz seznama in jih da v voziček.• ZLAGA nakupljene stvari v omarice <small>(kar doseže ali je varno s podstavkom).</small>• PRINESE pošto iz nabiralnika.• SKRBI za hišne ljubljence: daje hrano, sprehaja psa, čisti wc mački, tla papagaju <small>(če imate živali/ce).</small>• ODNESE smeti ven, v kanto.• Pomaga pri SKRBI za mlajše otroke <small>(a ne preveč, še vedno ste vi starši in dožni skrbeti za vse otroke).</small>
---	--

OTROCI še vedno naredijo staršem dodatno delo – starši morate otroke priganjati, ... naredi to ... naredi ono, ker se pogosto izgubijo v igri.

Vir: splet. Pripravila: dr. Nada Trtnik



 **dr. Nada Trtnik**, zakonska in družinska terapevtka, www.odnos.org

Letom primerna hišna opravila za otroke od 10 do 14 let in več

Pa še zadnja porcija hišnih opravil za večje otroke. Verjetno bi dodali še kaj, ker ima vsak dom lahko kakšno posebnost. Lahko dopišete spodaj ali pa si ustvarite svoj domači seznam. Želim vam obilo odgovornosti in norčavosti v odnosu z vašimi otroki.



HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE



Stare od 10 do 14 let in več

Otroci naj **VEČINO** določenih del, za katere se dogovorite da je, npr. en teden, zadolžen, naredi sam. Vi ste mu za mentorja, če to rabi in če želite, za družbo.

Pazite, da bo za otroka varno.

Otrok naj zna opravljati opravila iz plakata:
HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE stare 6 – 9 let.

9 – 11 let

- **DOPOLNJUJE** seznam, kaj moram kupiti za dom.
- **ČISTI** kuhinjo in kopalnico (umivalnik, pult, tuš, wc ...).
- **LIKA** enostavne kose (npr. servete, mogoče še pod nadzorom).
- **KUHA** srednje zahtevnih jedi (pečenje jajc ...).
- Lepo **ZLAGA** oblačila v omaro.
- **KIDA** sneg (že tudi prej).
- **PERE** perilo na roke.
- **POSPREMI** in poskrbi za mlajše (a ne premajhne) sorojence na poti v šolo oz. iz šole.
- **POMAGA** pri domači nalogi mlajšim bratcem in sestricam ... *

- **PRIPRAI** cele obroke.
- **NAČRTUJE** obroke.
- **KOSI** travo na vrtu (še pod nadzorom).
- **ZAMENJA** žarnico.
- **NAREDI** enostavna popravila doma (privije vijak v razmajeno kljuko in pritdi letvico ...).
- **LIKA** perilo.
- **ŠIVA** enostavne stvari (prišije gumb, našitek, zakrpa luknjo ...).
- **SPEČE** piškote, pecivo.
- **POČISTI** avto.
- **UČI** in nadzoruje mlajše otroke pri opravljanju hišnih opravil. *
- **BARVA** stene.
- **POMAGA** pri generalnem čiščenju doma.

* Morate se zavedati, da ste vi starši in ne morete odgovornosti za starševstvo naprtiti otrokom. Nekaj pa jih lahko vključite.

Vir: splet. Pripravila: dr. Nada Trtnik

12– 14 let in naprej

- **GRE** sam v trgovino, na pošto.



dr. Nada Trtnik, zakonska in družinska terapevtka, www.odnos.org

Kako je pri vas, kako priganjate, motivirate otroke, da začnejo delati, delajo in da dokončajo?