






JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC SEPTEMBER

OD 4.9.DO 8.9.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	MLEČNI GRES S POLNOZRNATIM PIRINIM ZDROBOM, ČOKOLADNI POSIP, BELA KAVA	SADJE ČAJ/VODA	POROVA JUHA, TORTELINI Z RIKOTO IN SIROVO OMAKO, SESTAVLJENA SOLATA	SADNE REZINE, RIŽEVI VAFLI	ZAJTRK: (A: pšenica - pira, mleko), (A: soja), (A: pšenica, mleko) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 TOREK	MANJ SLAN KRUH VESELKO, ZELENJAVNA SALAMA, PAPRIKA V TRAKCIH, SADNI ČAJ Z MEDOM	SADJE ČAJ/VODA	CVETAČNA JUHA TELEČJA OBARA Z DOMAČIMI ŽLIČNIKI, SLADICA: JABOLČNA PITA	REZINA SIRA, KORUZNI KRUH, SVEŽ PARADIŽNIK	ZAJTRK: (A: pšenica, jajca, soja, mleko, sezam), (A: mleko) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mlečni izdelek) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica in sledi jajc, mleka, soje, sezama)
 SREDA	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, BANANINI KOLOBARJI, DOMAČ KAKAV	SADJE ČAJ/VODA	GOVEJA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, PIRE KROMPIR, ZELJNA SOLATA, JABOLČNI KOMPOT	RIŽEVI VAFLI S ČOKOLADO, NAREZANO SEZONSKO SADJE	ZAJTRK: (A: pšenica, soja), (A: mleko), (A: mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A: ribe), (A: gorčično seme) POPOLDANSKA MALICA:
 ČETRTEK	POLENTA, PLANINSKI ČAJ	SADJE ČAJ/VODA	KROMPIRJEVA KMEČKA JUHA, MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA	HUMUS, ZELENJAVNE PALČKE, ČRN KRUH	ZAJTRK: (A: pšenica, mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek) POPOLDANSKA MALICA: (A: sezam), (A: pšenica, mleko, soja)
 PETEK	DOMAČ TUNIN NAMAZ, PISANA ZELENJAVA (PAPRIKA, PARADIŽNIK, KORENČEK), OVSEN KRUH, DOMAČ LEDENI, SADNI ČAJ	SADJE ČAJ/VODA	KORENČKOVA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA, KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SESTAVLJENA SOLATA	POLNOZRNAT ROGLJIČEK, DOMAČ POMARANČNI SOK	ZAJTRK: (A: ribe, mleko), (A: pšenica - oves) KOSILO: (A: pšenica, soja), (A: pšenica, jajca, mleko, soja), (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: mleko), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica, jajca, mleko, soja)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije													
1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI