






JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC SEPTEMBER

OD 11.9.DO 15.9.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	Mlečna prosena kaša z medom, suho sadje, topli kakav	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, piščančji file po vrtnarsko, kus kus, sestavljena solata	Sirni namaz, narezana pisana paprika, črn kruh	ZAJTRK: (A: mleko, žveplov dioksid), (A: mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mlečni izdelek), (A: pšenica)
 TOREK	Medeni namaz, kruh, čaj	SADJE ČAJ/VODA	Zelenjavna kremna juha, mesni polpeti s paradižnikovo omako, testenine, sestavljena solata	Navadni jogurt z narezanim sadjem (banana,...), kosmiči	ZAJTRK: (A: mleko), (A: pšenica, mleko) KOSILO: (A: pšenica, mleko, mlečni izdelek, zelena), (A: pšenica, jajca, mleko, soja), (A: pšenica, jajca), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica)
 SREDA	Rezine trdo kuhanega jajca, rezine paradižnika, sezamova bombeta, sadni čaj - okus gozdni sadeži	SADJE ČAJ/VODA	Cvetačna juha, Mineštra s piščancem in čičeriko, čokoladni muffin	Polnozrnat keksi, krhliji svežega jabolka	ZAJTRK: (A: jajca), (A: pšenica, sezam) KOSILO: (A: pšenica, zelena), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica, jajca, mleko)
 ČETRTEK	Pšenični zdrob z domačim mlekom in kakavovim posipom, suhe brusnice, čaj	SADJE ČAJ/VODA	Čičerikina juha, špageti po bolonjsko, sestavljena solata	Rezina sira, zelenjavni miks (kumara, korenček), polbel kruh	ZAJTRK: (A: pšenica, mleko, soja), (A: žveplov dioksid) KOSILO: (A - juha: /), (A: pšenica), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica)
 PETEK	Domač mesno - zelenjavni namaz, narezana paprika v trakcih, polnozrnat kruh, planinski čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, ocvrti file osliča, krompirjeva solata, sadna kupa	Grisini, grozdje	ZAJTRK: (A: mleko), (A: pšenica, sezam) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, zelena), (A: pšenica, jajca, mleko, ribe), (A: gorčično seme) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------

