





DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC SEPTEMBER

OD 4.9.DO 8.9.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	MLEČNI GRES S POLNOZRNATIM PIRINIM ZDROBOM IN RASTLINSKIM NAPITKOM, PRAVI KAKAV, BELA KAVA Z RASTLINSKIM NAPITKOM	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI BML, RIZI BIZI, SESTAVLJENA SOLATA	SADNE REZINE, NAREZANO MEŠANO, RIŽEVI VAFLJI	ZAJTRK: / KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 TOREK	BG KRUH, RASTLINSKA PAŠTETA Z OKUSOM, PAPRIKA V TRAKCIH, SADNI ČAJ Z MEDOM	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA, TELEČJA OBARA Z BREZJAJČNIMI TESTENINAMI, RIŽEV DESERT - ČOKOLADA	MARGARINA, SVEŽ PARADIŽNIK, BG KRUH	ZAJTRK: (A - kruh: soja); (A - namaz: soja) KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)
 SREDA	KORUZNI KOSMIČI, RASTLINSKI NAPITEK, BANANINI KOLOBARJI, KAKAV Z RASTLINSKIM NAPITKOM	SADJE ČAJ/VODA	GOVEJA JUHA Z RIŽEM, PEČEN RIBJI FILE, ZELJNA SOLATA, JABOLČNI KOMPOT	NAREZANO SEZONSKO SADJE, RIŽEV DESERT - ČOKOLADA	ZAJTRK: / KOSILO: (A: zelena), (A: ribe), (A: gorčično seme) POPOLDANSKA MALICA: /
 ČETRTEK	KUHAN PRŠUT, BG KRUH, NAREZANA/SVEŽA ZELENJAVA, PLANINSKI ČAJ	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, GOVEJI GOLAŽ BML, POLENTA, RDEČA PESA	BG KRUH, RASTLINSKA PAŠTETA Z OKUSOM, ZELENJAVNE PALČKE	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: (A: soja)
 PETEK	TUNINA V KOŠČKIH, PISANA ZELENJAVA BG KRUH, DOMAČ LEDENI SADNI ČAJ	SADJE ČAJ/VODA	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEVIMI REZANCI, PIŠČANČJI FILE, KREMNA ŠPINAČA BML, PRETLAČEN KROMPIR BML, SESTAVLJENA SOLATA	FRANCOSKI ROGLJIČEK BGMLJ, DOMAČ POMARANČNI SOK	ZAJTRK: / KOSILO: (A: soja), (A: soja), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------