

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC OKTOBER

OD 9.10. DO 13.10.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDJELJEK	Pirin kruh, piščančja salama, olive, breskov čaj z limono	SADJE ČAJ/VODA	Porova juha, svinjski zrezek v naravnih omakih, rizi bizi s črnim rižem, sestavljena solata	Pšenična blazinica, korenje, navadni jogurt	ZAJTRK: (A - kruh: pšenica - pira, mleko) KOSILO: (A - juha: mlečni izdelek, soja), (A - omaka: pšenica, gorčično seme), (A-solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: pšenica), (A - jogurt: mleko)
 TOREK	Mlečni riž s cimetom, planinski čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, pečeno piščanče bedro, eko kuskus* z bučno omako, sestavljena solata	Koruzni kruh, hruška	ZAJTRK: (A - riž: mleko), (A - oreščki: oreščki) KOSILO: (A - juha: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A - kuskus: pšenica, mlečni izdelek), (A-solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: pšenica)
 SREDA	Polnozrnat kruh, sirni namaz, rezina paprike, pšenična bela kava	SADJE ČAJ/VODA	Bograč golaž, carski praženec, jabolčni kompot	Črno pekovsko pecivo, kaki	ZAJTRK: (A - kruh: pšenica, sezam), (A - sir: mleko), (A - kava: pšenica, mleko) KOSILO: (A - bograč: pšenica, zelena), (A - praženec: pšenica, jajca, mleko) POPOLDANSKA MALICA: (A-pecivo: pšenica, jajca, mleko)
 ČETRTEK	Mlečna prosena kaša z medom, suho sadje, šipkov čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, makaronovo meso, sestavljena solata	Polnozrnatna presta, maslo, mleko	ZAJTRK: (A - kaša: mleko), (A - suho sadje: žveplov dioksid) KOSILO: (A - juha: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A - makaronovo meso: pšenica, jajca), (A - solata: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - presta: pšenica, sezam), (A - mleko: mleko)
 PETEK	Domač tunin namaz, svež paradižnik z zelišči, Mojčin kruh, sadni čaj	SADJE ČAJ/VODA	Korenčkova juha, ocvrt ribji file, pire krompir, česnova omaka, narezano sezonsko sadje	Ržena blazinica, grozdje	ZAJTRK: (A - namaz: mleko, ribe), (A - kruh: pšenica, rž) KOSILO: (A - juha: pšenica, soja), (A - ocvrt file talapije: pšenica, jajca, mleko, ribe), (A - omaka: gorčično seme), (A-solata: gorčično seme) POPOLDANSKA MALICA: (A-blazinica: pšenica - rž)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVО SEMЕ	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------