

## JEDILNIK VRTCA GUMBEK

## MESEC NOVEMBER

OD 20.11. DO 24.11.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDJELJEK	Mlečna prosena kaša z medom, suho sadje, topli kakav	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, piščančji file po vrtnarsko, kus kus, sestavljena solata	marmelada, narezana pisana paprika, črn kruh	ZAJTRK: (A: mleko, žveplov dioksid), (A: mleko, soja) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mlečni izdelek), (A: pšenica)
 TOREK	Tuna v kosih, kisle kumarice, ržen kruh, domača limonada	Navadni jogurt z narezanim sadjem, kosmiči	Zelenjavna kremlna juha, Goveji mesni polpeti s paradižnikovo omako, testenine, sestavljena solata	SADJE ČAJ/VODA	ZAJTRK: (A: gorčično seme, ribe), (A: pšenica - rž) KOSILO: (A: pšenica, mleko, mlečni izdelek, zelena), (A: pšenica, jajca, mleko, soja), (A: pšenica, jajca), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica)
 SREDA	Trdo kuhanega jajca, rezine paradižnika, sezamova bombeta, sadni čaj - okus gozdnih sadeži	SADJE ČAJ/VODA	Fižolova juha, Mineštra s piščancem, čokoladni muffin	Polnozrnnati keksi, krhlji svežega jabolka	ZAJTRK: (A: jajca), (A: pšenica, sezam) KOSILO: (A: juha/), (A: pšenica, zelena), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica, jajca, mleko)
 ČETRTEK	Pšenični zdrob z domaćim mlekom in kakavovim posipom, suhe brusnice, čaj	SADJE ČAJ/VODA	Čičerikina juha, špageti po bolonjsko (goveje meso), sestavljena solata	Rezina sira, zelenjavni miks (kumara, korenček), polbel kruh	ZAJTRK: (A: pšenica, mleko, soja), (A: žveplov dioksid) KOSILO: (A - juha: /), (A: pšenica), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica)
 PETEK	Domač mlečni namaz, narezana paprika v trakcih, polnozrnat kruh, planinski čaj	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, ocvrti file osliča, pire, špinaca, sadna kupa	Grisini, grozdje	ZAJTRK: (A: mleko), (A: pšenica, sezam) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, zelena), (A: pšenica, jajca, mleko, ribe), (A: gorčično seme) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)