

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC DECEMBER

OD 18.12. DO 22.12.2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 	Ovseni kosmiči na mleku	SADJE ČAJ/VODA	Kostna juha, jota s prekajenim mesom, domač jabolčni zavitek	Hruška, polbel kruh	ZAJTRK: (A: pšenica - oves), (A: žveplov dioksid), (A: mleko, oves) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)
TOREK 	Makova štručka, sadni čaj, mix suhega sadja	SADJE ČAJ/VODA	Prežganka z jajci, piščančji file v naravnih omakih, pire krompir	Navadni jogurt, ovseni kruh	ZAJTRK: (A: pšenica, jajca, mleko, soja), (A: soja, mleko), (A: žveplov dioksid) KOSILO: (A: pšenica, jajca), (A: pšenica, ječmen, gorčično seme), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica - oves)
SREDA 	Kisla smetana, črn kruh, suhe marelice, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Cvetačna juha z jušnimi kroglicami, ribji polpet, tlačen krompir, zelje s fižolom	Domače pecivo	ZAJTRK: (A: mleko), (A: pšenica, mleko, soja), (A: žveplov dioksid) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca, mleko, riba, zelena), (A: mleko), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica, jajca, mlečni izdelek)
ČETRTEK 	Mlečni riž, čokolada v prahu	SADJE ČAJ/VODA	Kolerabna juha, pečena piščančja kračka, rizi bizi, solata	Sirni namaz, polbel kruh	ZAJTRK: (A: mleko), (A: soja) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica)
PETEK 	Čokoladni navihanček, EKO ČAJ z limono	SADJE ČAJ/VODA	Minjonska juha, peresniki s haše (goveje meso) omaki, rdeča pesa v solati	Grisini palčke, mleko	ZAJTRK: (A: pšenica, jajca, mleko, soja, lešniki) KOSILO: (A: pšenica, jajca), (A: pšenica, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica), (A: mleko)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------

