

JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC JANUAR

OD 29.1. DO 2.2.2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 	EKO pirin zdrob * na domaćem mleku, suho sadje	SADJE ČAJ/VODA	Ričet s hrenovko z EKO ješprenjem **, domać biskvit	Sveža zelenjava v trakcih, kisla smetana, polnozrnata žemljica	ZAJTRK: (A: pšenica, mleko), (A: soja), (A: pšenica, mleko) KOSILO: (A: ječmen), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek, soja) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)
TOREK 	Ovsen kruh, med, maslo, EKO ČAJ *	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha, mesna musaka (mleto mešano meso), sestavljena solata	Rezina sira, koruzni kruh, svež paradižnik	ZAJTRK: (A: pšenica, jajca, soja, mleko, sezam), (A: mleko) KOSILO: (A: pšenica, jajca, mleko, zelena), (A: pšenica, jajca, mleko, mlečni izdelek), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica)
SREDA 	Domač jajčni namaz, narezana sveža zelenjava (korenje in kumare), koruzni kruh, hibiskusov čaj	SADJE ČAJ/VODA	Zelenjavna juha, piščančiji dunajski zrezek, rizi bizi, solata	Jabolčni kompot, riževi vaflji	ZAJTRK: (A: jajca, mleko), (A: pšenica) KOSILO: (A: pšenica, mlečni izdelek, zelena), (A: pšenica, mlečni izdelek), (A: pšenica, jajca), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA:
ČETRTEK 	Koruzni kosmiči na mleku, suho sadje	SADJE ČAJ/VODA	Ohrovrtova juha, goveji trakci v omaki, EKO KUS KUS*, sestavljena solata	Med, črn kruh	ZAJTRK: (A: pšenica, mleko) KOSILO: (A - golaž: pšenica), (A: pšenica, jajca, mlečni izdelek) (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A: mleko), (A: pšenica, soja, mleko)
PETEK 	Piščančja prsa, graham žemlja, narezana sveža kumara, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Korenčkova juha, ocvrt ribji file, pečen krompir, solata	Kruh, marmelada	ZAJTRK: (A: pšenica), (A: mleko) KOSILO: (A: mleko), (A: pšenica, soja, mleko) POPOLDANSKA MALICA: (A: pšenica)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije														
1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI	