

DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC MAREC

OD 4.3. DO 8.3.2024

| DAN | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA | ALERGENI |
|--|---|----------------------|--|---|---|
|  PONEDELJEK | Pusta šunka, kisle kumarice, BG kruh, EKO čaj* | SADJE ČAJ/VODA | Goveja juha z riževimi rezanci, eko veganska hrenovka*, špinačna omaka BMLJ, pretlačen krompir BMLJ | Riževi vaflji, jabolčna čežana | ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: soja), (A: mleko), (A: soja) POPOLDANSKA MALICA: / |
|  TOREK | Mlečni riž z rastlinskim napitkom in kakavovim posipom | SADJE ČAJ/VODA | Golaževa enolončnica BMLJ, francoski rogljiček BGMLJ, kompot | Narezan korenček na trakce, BG kruh | ZAJTRK: / KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |
|  SREDA | Rastlinska pašteta z okusom, zelenjavni kolobarji (paprika, korenje), BG kruh, EKO čaj* | SADJE ČAJ/VODA | Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, puranji zrezek v naravnih omakih BMLJ, dušen riž, solata | Francoski rogljiček BGMLJ, domač pomarančni sok | ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A - juha: /), (A: soja), (A: gorčično seme), (A: žvepljiv dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |
|  ČETRTEK | Zeliščni namaz, BG kruh, rižev napitek | Sadni kokosov jogurt | Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, brez jajčne testerenine s piščancem in bučkami BMLJ, solata | Margarina z zelenjavo, BG kruh | ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: žvepljiv dioksid) DOPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |
|  PETEK | Margarina, zelenjavni miški (paprika, korenje, kumara), BG kruh, EKO čaj* | SADJE ČAJ/VODA | Bistra zelenjavna juha z rižem, pečen ribji file, krompir v kosih, solata | Kruh BGMJ, banana | ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A: riba), (A: žvepljiv dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije