

DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC MAREC

OD 11.3. DO 15.3.2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
 PONEDELJEK	Eko veganska hrenovka*, BG kruh, narezan paradižnik, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Ričet z govejim mesom BMLJ, rižev desert - vanilija	Grozđje, krekerji	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A: soja) POPOLDANSKA MALICA: /
 TOREK	Kornfleks, rižev napitek	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, piščančji file v omaki s korenjem in porom BMLJ, kus kus, sestavljena solata	Jabolčni kompot, BG prepečenec	ZAJTRK: / KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /
 SREDA	Eko namaz s šitaki, kruh BGMJ, narezana paprika, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z rižem, mesne kroglice v paradižnikovi omaki BMLJ, pretlačen krompir BMLJ, sestavljena solata	Rižev napitek, kruh BMJ	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A - juha: soja), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)
 ČETRTEK	Riž na riževem mleku, posip	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci, puranja pečenka v naravnih omakih, brez jajčne testenine, solata	BG kruh, zelenjavni trakci	ZAJTRK: / KOSILO: (A - juha: zelena), (gorčično seme), (A: žveplov dioksid) DOPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)
 PETEK	Margarina, marmelada, BG kruh, EKO ČAJ*	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, tunina omaka BMJ, testenine BMJ, solata	Zelenjavni namaz BMLJ, BG kruh	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: riba), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVO SEME	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------