

DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

MESEC MAREC

OD 18.3. DO 22.3.2024

| DAN | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA | ALERGENI |
|--|---|--------------------|--|---|---|
|  PONEDELJEK | Margarina, BG kruh, sveže sadje, EKO ČAJ* | SADJE ČAJ/VODA | Goveja juha, piščančje meso v omaki s korenjem in porom BGM, brez jajčne testenine, solata | Jabolko, BG kruh, napitek | ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (zelena), (žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |
|  TOREK | Kuhan riž z rastlinskim napitkom, cimetom in vaniljevim sladkorjem | SADJE ČAJ/VODA | Zelenjavna juha, piščančja hrenovka na žaru, dušeno sladko zelje, pire krompir | Rastlinski namaz z okusom, BG kruh, sadni čaj | ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A - zelena), (A - soja), (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |
|  SREDA | Piščančja salama Slim&Vital, kisle kumarice, BG kruh, planinski čaj | SADJE ČAJ/VODA | Enolončnica z repo, BGM, BG kruh, rižev desert - čokolada | Mandarina, BG kruh | ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: (A - zelena) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |
|  ČETRTEK | Med, margarina, BG kruh, sadni čaj | SADJE ČAJ/VODA | Bistra zelenjavna juha z rižem BGMJ, brezjajčne testenine z omako BGM,solata | Sveže sadje, grisini palčke, napitek | ZAJTRK: (A-kruh: soja), (A-namaz: soja) KOSILO: (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: / |
|  PETEK | Koruzni kosmiči, rastlinski napitek, sveže sadje | SADJE ČAJ/VODA | Cvetačna juha, pečen ribji file na žaru, krompir v kosih z bučko in peteršiljem, solata | Rižev desert - vanilija, napitek | ZAJTRK: / KOSILO: (A - zelena), (A - ribe), (A - soja), (A - žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja) |

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije