

## DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

## MESEC SEPTEMBER

OD 23.9.DO 27.9.2024

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 	Pusta šunka, kisle kumarice, BG kruh, limonada	SADJE ČAJ/VODA	Goveja juha z riževimi rezanci, eko veganska hrenovka*, špinačna omaka BMLJ, pretlačen krompir BMLJ, rižev desert - čokolada	Riževi vaflji, jabolčna čežana	ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: zelena), (A: soja), (A: mleko), (A: soja) POPOLDANSKA MALICA:
TOREK 	Mlečni riž z rastlinskim napitkom in kakavovim posipom, topli kakav z rastlinskim napitkom	SADJE ČAJ/VODA	Golaževa enolončnica BMLJ, francoski rogljiček BGMLJ, kompot	Narezan korenček na trakce, BG kruh	ZAJTRK: (A - kruh: soja) KOSILO: / POPOLDANSKA MALICA: (A - kruh: soja)
SREDA 	Rastlinska pašteta z okusom, zelenjavni kolobarji, BG kruh, sadni čaj - okus divja češnja	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, puranji zrezek v naravnih omakih BMLJ, dušen riž, sestavljena solata	Francoski rogljiček BGMLJ, domač pomarančni sok	ZAJTRK: (A-kruh: soja), (A-pašteta: soja) KOSILO: (A: soja), (A: gorčično seme), (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA:
ČETRTEK 	Pirin zdrob z rastlinskim napitkom in cimetovim posipom, suhe marelice, planinski čaj	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z rižem, brez jajčne testenine po mediteransko BMLJ, sestavljena solata	Margarina z zelenjavo, BG kruh	ZAJTRK: / KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: (A-kruh: soja)
PETEK 	Margarina, zelenjavni miks (paprika, korenje, kumara), BG kruh, zeliščni čaj z limono	SADJE ČAJ/VODA	Bistra zelenjavna juha z riževimi rezanci, brez jajčne testenine s piščancem in bučkami BMLJ, sestavljena solata	Koruzni vaflji, mešano sadje (hruške in jabolka)	ZAJTRK: (A-kruh: soja) KOSILO: (A: žveplov dioksid) POPOLDANSKA MALICA: /

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

1 GLUTEN	2 RAKI	3 JAJCA	4 IBE	5 ARAŠIDI	6 ZRNA SOJE	7 LAKTOZA	8 OREŠČKI	9 LISTNA ZELENA	10 GORČIČNO SEME	11 SEZAMOVО SEMЕ	12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	13 VOLČJI BOB	14 MEHKUŽCI
----------	--------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------	---------------	-------------

