

## DIETNI JEDILNIK VRTCA GUMBEK

## MESEC APRIL

OD 24. 4. DO 28. 4. 2025

| DAN                                                                                                    | ZAJTRK                                                               | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO                                                                                                     | POPOLDANSKA MALICA                |  <br><b>ALERGENI</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>PONEDELJEK</b> | <b>VELIKONOČNI PONEDELJEK - PRAZNIK</b>                              |                    |                                                                                                            |                                   |                                                                                                                                                                                            |
| <br><b>TOREK</b>      | KUHAN RIŽ<br>NA RIŽEVEM NAPITKU,<br>KAKAVOV POSIP                    | SADJE<br>ČAJ/VODA  | BISTRA ZELENJAVNA JUHA<br>Z RIŽEVIMI REZANCI, PERESNIKI<br>BJ S PIŠČANCEM IN BUČKAMI<br>BML, ZELJNA SOLATA | MEŠANO SADJE                      | ZAJTRK: (A - soja)<br>KOSILO: (A - gluten, žveplov dioksid)<br>POPOLDANSKA MALICA: /                                                                                                       |
| <br><b>SREDA</b>      | MEDENI NAMAZ<br>(MED, MARGARINA),<br>KRUH BG,<br>TOPEL RIŽEV NAPITEK | SADJE<br>ČAJ/VODA  | BISTRA ZELENJAVNA JUHA<br>Z RIŽEVIMI REZANCI,<br>ZELENJAVNO MESNA RIŽOTA<br>BML, ZELENJA SOLATA BREZ JAJCA | JABOLČNI KOMPOT                   | ZAJTRK: (A - soja)<br>KOSILO: (A - gluten)<br>POPOLDANSKA MALICA: /                                                                                                                        |
| <br><b>ČETRTEK</b>    | RASTLINSKA PAŠTETA<br>Z OKUSOM, SUHO SADJE,<br>KRUH BG, EKO ČAJ*     | SADJE<br>ČAJ/VODA  | BISTRA ZELENJAVNA JUHA<br>Z RIŽEVIMI REZANCI,<br>PLESKAVICA, PEČEN KROMPIR,<br>MEŠANA SOLATA               | KORUZNI VAFLEJ,<br>ZELENJAVNI MIX | ZAJTRK: (A - žveplov dioksid, soja)<br>KOSILO: (A - žveplov dioksid)<br>POPOLDANSKA MALICA: /                                                                                              |
| <br><b>PETEK</b>     | PŠENIČNI ZDROB NA<br>RIŽEVEM NAPITKU Z<br>VANILIJO                   | SADJE<br>ČAJ/VODA  | RIČET BREZ MESA BML,<br>KRUH BG,<br>RIŽEV DESERT - VANILIJA                                                | BANANA                            | ZAJTRK: (A - gluten)<br>KOSILO: (A - gluten, zelena, soja)<br>POPOLDANSKA MALICA: /                                                                                                        |

## Snovi ali proizvodi, ki povzročajo preobčutljivost ali alergije

|          |        |         |       |           |             |           |           |                 |                  |                  |                               |               |             |
|----------|--------|---------|-------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------------|------------------|------------------|-------------------------------|---------------|-------------|
| 1 GLUTEN | 2 RAKI | 3 JAJCA | 4 IBE | 5 ARAŠIDI | 6 ZRNA SOJE | 7 LAKTOZA | 8 OREŠČKI | 9 LISTNA ZELENA | 10 GORČIČNO SEME | 11 SEZAMOVO SEME | 12 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI | 13 VOLČJI BOB | 14 MEHKUŽCI |
|----------|--------|---------|-------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------------|------------------|------------------|-------------------------------|---------------|-------------|